

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А.В. Сарафанников
 « 21 » 03 2025г.



День: 21.03.2025 год

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 294	Биточки рубленые из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Мандарины свежие сезон каллиоров.	120	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			798,50

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 96	Рассольник ленинградский	250	148,90
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 203	Макаронь отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			838,30

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 96	Рассольник ленинградский	250	148,90
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 203	Макаронь отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Мандарины свеж сезон. калибр	120	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			880,30

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 96	Рассольник ленинградский	250	121,75	13,06
№ 347	Котлета «Школьная»	80	170,40	52,82
№ 203	Макаронь отварные с маслом	150/5	171,25	13,84
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,00
ИТОГО:			571,90	84,12

Повар Ефремова Е.А. Ефремова