

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розсека
 А.В. Сарафанников
 « 14 » 03 2025г

День: 14.03.2025 год

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 294	Котлеты рубленые из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 581	Пряники	50	183,00
к/к	Хлеб пшеничный	32	75,22
ИТОГО:			920,72

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			692,05

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	29	68,17
ИТОГО:			689,72

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	84,75	12,61
№ 234	Котлеты рыбные	80	219,20	36,65
№ 305	Рис припущенный	150	200,00	13,55
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,00
ИТОГО:			612,45	67,21

Повар Ефремова Е.А. Ефремова