

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розвеки  
 А.В. Сарафаников

« 14 »



День: 11.03.2025 год

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 231	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	348,00
№459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Бананы свежие калиброванные 1 шт	150	141,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			599,35

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			939,75

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Бананы свежие калиброванные 1 шт	150	141,75
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			1081,50

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГТО, платники)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50	14,16
№ 291	Плов из птицы	80/160	459,00	56,16
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,00
ИТОГО:			670,00	74,72

Повар Ефремова Е.А. Ефремова