

Утверждаю
И. О. Директор МКДОУ СОШ № 9 с. Розовка

И.В. Задорожная

« 04 » « 03 » 2025г.

День: 04.03.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|----------------------------------|--------------|--------|
| № 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 204,00 |
| № 305 | Рис припущенный | 180 | 200,00 |
| № 459 | Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 40,00 |
| № 582 | Печенье | 50 | 207,50 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 69,60 |
| ИТОГО: | | | 721,10 |

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|-------------------------------------|--------------|---------|
| № 80 | Суп картофельный с крупой | 250 | 129,50 |
| № 294 | Котлеты рубленные из птицы | 100 | 308,50 |
| № 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 316,00 |
| № 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 143,80 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 46,40 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| ИТОГО: | | | 1014,70 |

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|-------------------------------------|--------------|---------|
| № 80 | Суп картофельный с крупой | 250 | 129,50 |
| № 294 | Котлеты рубленные из птицы | 100 | 308,50 |
| № 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 316,00 |
| № 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 143,80 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| ИТОГО: | | | 1020,50 |

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, льготники)

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал | Цена |
|--------|-------------------------------------|--------------|--------|-------|
| № 80 | Суп картофельный с крупой | 250 | 91,50 | 10,18 |
| № 294 | Котлеты рубленные из птицы | 80 | 132,50 | 35,46 |
| № 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 280,00 | 12,89 |
| № 457 | Чай с сахаром | 200/10 | 38,00 | 2,40 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 36 | 94,00 | 2,66 |
| ИТОГО: | | | 636,00 | 63,59 |

Повар Ефремова Е.А. Ефремова