

Утверждаю
И. О. Директор МКОУ СОШ № 6 с. Розовка

И. В. Задорная

к 10 2025г.



День: 10.02.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№14	Масло сливочное м.д.ж. не менее 72,5 %	10	66,10
№15	Сыр Российский	15	93,75
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			582,13

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макаронными издел.	250	104,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			920,20

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макаронными издел.	250	104,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			920,20

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ИТЦ, платники)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Суп картофельный с макаронными издел.	250	104,75	11,27
№ 282	Котлеты из говядины	80	183,00	65,18
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	280,00	12,89
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,00
ИТОГО:			676,25	93,74

Повар Ефремова Е.А.

Ефремова