

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка
А.В. Сарафаников

« 03 » 02 2025г



День: 03.02.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72%	10	66,10
№ 15	Сыр Российский	15	93,75
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	53,28
ИТОГО:			529,13

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (пьютники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 234	Котлеты рыбные	100	274,00
№ 377	Пюре картофельное	180/8	126,00
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			769,15

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 234	Котлеты рыбные	100	274,00
№ 377	Пюре картофельное	180/8	126,00
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			774,95

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	118,25	16,09
№ 234	Котлеты рыбные	80	219,20	36,65
№ 125	Картофель отварной с маслом	150/5	146,00	22,68
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	36	84,60	2,39
ИТОГО:			606,05	80,21

Повар Ефремова Е.А.