

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9, Розовка
 А.В. Сарванников *Розовка*
 * 2025г.

День: 30.01.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет, дети с ОВЗ 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 203.	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	42,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			615,85

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники, дети с ОЗ)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 294	Биточки рубленые из птицы	100	308,50
№ 321	Капуста тушеная	180	244,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			1000,00

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 294	Биточки рубленые из птицы	100	308,50
№ 321	Капуста тушеная	180	224,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			991,30

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75	12,42
№ 294	Биточки рубленые из птицы	100	308,50	35,46
№ 321	Капуста тушеная	150	203,33	19,36
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,00
ИТОГО:			755,08	71,64

Повар Ефремова Е.А. *Ефремова*