

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка
 А. В. Сарафанников

« 23 » _____ 2025 г.



День: 23.01.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет, дети с ОВЗ

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Залесанка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№ 462	Какао с молоком	200	94,00
к/к	Биоюгурт в инд. упак.	125	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			705,10

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники, дети с ОВЗ)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 290	Птица тушеная в соусе	100/60	230,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			828,25

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 290	Птица тушеная в соусе	100/60	230,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Биоюгурт в инд. упак.	125	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			973,25

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75	12,42
№ 290	Птица тушеная в соусе	80/50	184,00	49,12
№ 305	Рис припущенный	150	200,00	13,55
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,00
ИТОГО:			627,25	79,49

Повар Ефремова Е.А. Ефремова