



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А. В. Сарыбаширов

2025г.

День: 21.01.2025 год.

Завтрак **Возрастная категория: 7-11 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
№ 582	Печенье	50	207,50
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			721,10

Обед **Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			1014,70

Обед **Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			1020,50

Обед **Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	91,50	10,18
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	80	132,50	35,46
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	280,00	12,89
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	36	84,60	2,39
ИТОГО:			606,05	80,21

Повар Ефремова Е.А. Ефремова