



Утверждаю
 Директор МКОУ СОИ № 9 с. Розовка
 А.Д. Сарафаников

День: 20.01.2025 год.
 Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	159/5	254,20
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			439,48

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	353,33
№ 203	Макаронны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			882,23

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети, участники СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	353,33
№ 203	Макаронны отварные с маслом	180/5	225,50
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	53,28
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			941,31

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250 /5	102,50	14,16
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	212,00	63,18
№ 203	Макаронны отварные с маслом	150/5	171,25	13,84
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	2,40
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00	2,66
ИТОГО:			607,75	96,24

Повар Ефремова Е.А. Ефремова