

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Ровька  
 А.В. Сарафаников *Сарафаников*  
 « 24 » 12 2024г.



День: 24.12.2024 год.

**Завтрак** Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 231	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	348,00
№462	Какао с молоком	200	94,00
к/к	Биоогурт в индивидуальной упаковке	125	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			639,20

**Обед** Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 306	Горошек зеленый консервированный	60	78,16
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			1047,21

**Обед** Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 306	Горошек зеленый консервированный	60	78,16
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Биоогурт в инд. упаковке	125	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			1209,61

**Обед** Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50	11,74
№ 291	Плов из птицы	80/160	459,00	53,37
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60	7,75
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,45
ИТОГО:			778,60	74,31

Повар Ефремова Е.А. *Ефремова*