

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка
 А.В. Сарафаников

« 17 » 12 2024г.



День: 17.12.2024 год

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
№ 338	бананы свежие калиброванные 1 шт	170	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			683,60

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 137	Рагу из овощей	180/5	262,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			966,50

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 137	Рагу из овощей	180/5	262,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	200	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			1190,00

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	91,50	7,39
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	80	132,50	33,93
№ 137	Рагу из овощей	150	135,00	13,92
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80	7,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,45
ИТОГО:			573,30	63,89

Повар Ефремова Е.А. Ефремова