

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А.В. Сарафанников
 « 29 » 11 2024г.



День: 29.11.2024 год
 Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калибров.	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			836,03

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	60,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			840,45

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	45	78,30
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			857,85

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	84,75	10,38
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	163,20	61,51
№ 305	Рис припущенный	150	200,00	11,61
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,85
к/к	Хлеб пшеничный	42	98,70	2,02
ИТОГО:			584,65	87,37

Повар Ефремова Е.А. Ефремова