

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А.В. Сарафаников *С.М.И.*
 « 20 » 11 2024г.



День: 20.11.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м. д.ж. 82%	10	66,10
№ 15	Сыр Российский	15	93,75
№ 462	Какао с молоком	200	94,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
ИТОГО:			611,38

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 234	Котлеты рыбные	100	274,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			972,18

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 234	Котлеты рыбные	100	274,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные	120	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			972,18

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	118,25	13,61
№ 234	Котлеты рыбные	80	219,20	34,76
№ 310	Картофель отварной с маслом	150/5	146,00	15,19
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00	5,37
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,45
ИТОГО:			637,95	70,38

Повар Ефремова Е.А. *Ефремова*