

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А.В. Сарафанникова

2024 г.



День: 11.11.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№14	Масло сливочное м.д.ж. не менее 72,5 %	10	66,10
№15	Сыр Российский	20	125,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			639,63

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 358	Кисель из сока	200	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			909,30

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 358	Кисель из сока	200	103,60
№ 338	Яблоки свежие сезонные	120	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			1006,23

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75	7,99
№ 282	Котлеты из говядины	80	183,00	60,87
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	280,00	11,75
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,85
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,45
ИТОГО:			676,25	83,91

Повар Ефремова Е.А. Ефремова