

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 3 с. Розавки  
 А.В. Сарафаников

к 23 в 2024г



День: 23.10.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет, дети с ОВЗ 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 291,	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
№ 338	Яблоки свежие калиброванные, 1 шт	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			787,28

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники, дети с ОВЗ)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 281	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 203	Макаронны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			843,70

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 281	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 203	Макаронны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			861,10

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 109	Суп картофельный с клецками	250	86,50	11,00
№ 281	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	263,50	54,12
№ 203	Макаронны отварные с маслом	150/5	171,25	10,12
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00	5,37
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,45
ИТОГО:			574,25	82,06

Повар Ефремова Е.А. Ефремова