

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 г/ Розовка
 А.В. Сарафанников
 2024г.



День: 22.10.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|---|--------------|--------|
| № 231 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 348,00 |
| №462 | Какао с молоком | 200 | 94,00 |
| к/к | Бюйогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 145,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 52,20 |
| ИТОГО: | | | 639,20 |

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|--|--------------|---------|
| № 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 102,50 |
| № 291 | Плов из птицы | 100/200 | 573,75 |
| № 306 | Горошек зеленый консервированный | 60 | 78,16 |
| № 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| ИТОГО: | | | 1047,21 |

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участника "ВО")

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|--|--------------|---------|
| № 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 102,50 |
| № 291 | Плов из птицы | 100/200 | 573,75 |
| № 306 | Горошек зеленый консервированный | 60 | 78,16 |
| № 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 146,60 |
| | Бюйогурт в инд. упаковке | 125 | 145,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 69,60 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| ИТОГО: | | | 1209,61 |

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал | Цена |
|--------|--|--------------|--------|-------|
| № 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 102,50 | 11,74 |
| № 291 | Плов из птицы | 80/160 | 459,00 | 53,37 |
| № 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 146,60 | 7,75 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 | 1,45 |
| ИТОГО: | | | 778,60 | 74,31 |

Повар Ефремова Е.А. Ефремова