

И. О. Директора МКФУ СОВ № 9 с. Розовка



Утверждаю

И. В. Задорничева

2024г.

День: 18.10.2024 год

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 294	Биточки рубленые из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 341	Апельсины свежие сезон калибров.	160	132,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			888,50

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 96	Рассольник ленинградский	250	148,90
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 203	Макаронны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 140	Свекла, тушеная в соусе	60	69,60
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			937,20

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (пяти участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 96	Рассольник ленинградский	250	148,90
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 203	Макаронны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 140	Свекла, тушеная в соусе	60	69,60
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
№ 338	Яблоки свеж сезон. калибр	120	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			1034,13

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (СПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 96	Рассольник ленинградский	250	121,75	10,96
№ 347	Котлета «Школьная»	80	170,40	49,79
№ 203	Макаронны отварные с маслом	150/5	171,25	10,12
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,85
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,45
ИТОГО:			571,90	74,17

Повар Ефремова Е.А. Ефремова