

И. О. Директора МКОУ СОШ № 9 с/п.г. Розовка

И. В. Задоржанин

Утверждаю

Розовка

« 10 » 10 2024г.

День: 10.10.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет, дети с ОВЗ 11-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 465	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	170	170,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			774,45

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники, дети с ОВЗ)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 294	Биточки рубленные из птицы	100	308,50
№ 321	Капуста тушеная	180	244,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			1032,20

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников ГТО)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 294	Биточки рубленные из птицы	100	308,50
№ 321	Капуста тушеная	180	224,00
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброван	120	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			1129,13

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75	7,97
№ 294	Биточки рубленные из птицы	100	308,50	33,93
№ 321	Капуста тушеная	150	203,33	15,86
№ 388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80	7,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00	1,93
ИТОГО:			884,38	66,89

Заведующий производством Ефремова И.А.

Ефремова