

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка
 А.В. Сарафанников *Сарафанников*
 « 16 » 09 2024г.

День: 16.09.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	159/5	254,20
№ 306	Горошек зеленый консервированный	60	78,16
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			543,89

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	353,33
№ 203	Макароньы отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			888,03

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	353,33
№ 203	Макароньы отварные с маслом	130/5	225,50
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			991,06

Обед Возрастная категория: 7-11лет (ГТД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250 /5	102,50	11,74
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	112,00	59,36
№ 203	Макароньы отварные с маслом	150/5	171,25	10,12
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00	5,37
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,45
ИТОГО:			640,25	88,04

Старший повар Ефремова Е.А. *Ефремова*