

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка  
 А.В. Сарафанников   
 2024г



День: 03.09.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

| № рец. | Наименование блюда               | Масса порции | Ккал   |
|--------|----------------------------------|--------------|--------|
| № 229  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50       | 204,00 |
| № 310  | Рис припущенный                  | 180/5        | 200,20 |
| № 459  | Чай с сахаром с лимоном          | 200/10/7     | 40,00  |
| № 338  | Бананы свежие калибр             | 170          | 170,00 |
| к/к    | Хлеб ржано-пшеничный             | 30           | 52,20  |
| ИТОГО: |                                  |              | 683,60 |

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

| № рец. | Наименование блюда          | Масса порции | Ккал   |
|--------|-----------------------------|--------------|--------|
| № 80   | Суп картофельный с крупой   | 250          | 129,50 |
| № 294  | Котлеты рубленые из птицы   | 100          | 308,50 |
| № 137  | Рагу из овощей              | 180/5        | 316,00 |
| № 388  | Напиток из плодов шиповника | 200          | 146,60 |
| к/к    | Хлеб ржано-пшеничный        | 30           | 52,20  |
| к/к    | Хлеб пшеничный              | 30           | 70,50  |
| ИТОГО: |                             |              | 966,50 |

Обед Возрастная категория: 11-17лет (СВО)

| № рец. | Наименование блюда                  | Масса порции | Ккал    |
|--------|-------------------------------------|--------------|---------|
| № 80   | Суп картофельный с крупой           | 250          | 129,50  |
| № 294  | Котлеты рубленые из птицы           | 100          | 308,50  |
| № 171  | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5        | 316,00  |
| № 388  | Напиток из плодов шиповника         | 200          | 146,60  |
| № 338  | Бананы свежие калибр                | 170          | 170,00  |
| к/к    | Хлеб ржано-пшеничный                | 30           | 69,60   |
| к/к    | Хлеб пшеничный                      | 40           | 94,60   |
| ИТОГО: |                                     |              | 1090,80 |

Заведующий производством Матвеевко М.В. 