

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Роговка
 А.В. Сарафаников

« 05 » 04 2024г.



День: 05.04.2024 год

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 294	Котлеты рубленые из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калибров.	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	46	108,10
ИТОГО:			850,13

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	33	57,42
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			836,97

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			849,15

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГГД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	84,75	11,06
№ 234	Куры отварные	80	274,00	62,23
№ 125	Картофель отварной с маслом	150/5	146,00	11,70
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,85
к/к	Хлеб пшеничный	33	77,55	2,36
ИТОГО:			620,30	89,20

Заведующий производством Матвеевко М.В.

Матвеевко