

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Родовка
 А.В. Сарафаников

« 16 » 03 2024г



День: 16.03.2024 год

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	159/5	254,20
№ 306	Горошек зеленый консервированный	60	78,16
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			543,89

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	353,33
№ 203	Макаронные отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			888,03

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	353,33
№ 203	Макаронные отварные с маслом	180/5	225,50
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			967,56

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250 /5	102,50	12,47
№ 279	Рагу из птицы	100/80	212,00	67,98
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,85
к/к	Хлеб пшеничный	40	70,50	1,77
ИТОГО:			423,00	84,07

Заведующий производством Матвеевко М.В.

Матвеевко