

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка
А.В. Сарафанников

« 24 » 01 2024г.



День: 24.01.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72%	10	66,10
№ 15	Сыр Российский	15	93,75
№ 462	Какао с молоком	200	94,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
ИТОГО:			611,38

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 234	Котлеты рыбные	100	274,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			869,15

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 234	Котлеты рыбные	100	274,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные	120	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			948,68

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	118,25	13,06
№ 234	Плов из птицы	160/80	219,20	52,72
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,85
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50	1,77
ИТОГО:			445,95	69,40

Заведующий производством Матвеево М.В.