

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 9 г. Рововка  
А.В. Сарафанников

« 17 » 01



День: 17.01.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет, дети с ОВЗ 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			598,25

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники, дети с ОВЗ)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 109	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 281	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			843,70

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников ДВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 109	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 281	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	49,20
ИТОГО:			840,70

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 109	Суп картофельный с клецками	250	86,50	11,16
№ 281	Куры тушеные	100/60	202,50	53,02
№ 203	Макароны отварные с маслом	150/5	171,25	10,15
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00	1,77
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,85
ИТОГО:			592,25	77,95

Заведующий производством Матвеев М.В.