

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка
 А.В. Сарафанников

« 20 » 12 2023г.



День: 22.12.2023 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/60	463,00
№14	Масло сливочное крестьянское 72,5%	15	99,15
№15	Сыр Российский	30	107,50
№ 463	Какао с молоком сгущенным	200	122,00
№ 338	Яблоки свежие калиброванные 1 шт.	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	60	141,00
ИТОГО:			1021,35

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 96	Рассольник ленинградский	250	148,90
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 436	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			844,10

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 96	Рассольник ленинградский	250	148,90
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	10,80
№ 436	Компот из сухофруктов	200	84,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные 1 шт.	120	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			934,43

Обед Возрастная категория: 7-1 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 96	Рассольник ленинградский	250	148,90	10,83
№ 347	Котлета «Школьная»	80	170,40	46,81
№ 203	Макароны отварные с маслом	150/5	171,25	9,46
№ 457	Чай с сахаром	200/10	28,00	1,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00	1,88
ИТОГО:			595,40	70,68

Заведующий производством Матвеевко М.В.