

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
А.В. Сарафанников

« 18 » 12 2023г.



День: 18.12.2023 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	212/5	312,00
№ 306	Горошек зеленый консервированный	100	130,27
№ 14	Масло сливочное крестьянское 72,5%	15	99,15
№15	Сыр Российский	30	107,50
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки сезонные калиброванные	200	88,70
к/к	Булочка «Ванильная»	100	162,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	141,00
ИТОГО:			1078,62

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным	100/50	353,33
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 436	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			888,03

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом сметанным	100/50	353,33
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№338	Яблоки сезонные калиброванные	120	79,53
№ 436	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			967,56

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50	12,10
№ 279	Рагу из птицы	100/80	295,50	66,85
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00	1,88
ИТОГО:			530,00	82,53

Заведующий производством - Матвеево М.В.