

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка  
 А.В. Сарафанникова  
 « 15 » \_\_\_\_\_ 2023г.



День: 15.12.2023 год.

**Завтрак** Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 290	Птица тушеная в соусе	100/60	200,00
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	18,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское 72,5%	15	99,20
№ 463	Какао с молоком сгущенным	200	122,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калибров. 1шт	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	60	141,00
ИТОГО:			1014,85

**Обед** Возрастная категория: 11-17 лет (льготники, дети с ОВЗ)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	32	72,46
ИТОГО:			810,21

**Обед** Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 70	Овощи натуральные соленные огурцы	60	10,80
№ 342	Компот из свежих яблок	200	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО:			842,55

**Обед** Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75	11,44
№ 229	Куры отварные	80	204,00	45,03
№ 310	Картофель отварной с маслом	150/5	146,00	16,75
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,70
к/к	Хлеб пшеничный	33	77,55	1,55
ИТОГО:			620,30	76,47

Заведующий производством Матвеевко М.В.

*Матвеевко*