

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Рязовка  
 А.В. Сарафанников  
 « 13 » \_\_\_\_\_ 2023г.



День: 13.12.2023 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№14	Масло сливочное крестьянское 72,5%	15	99,15
№70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	18,00
№341	Апельсины свежие калиброванные 1ш	200	165,00
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	141,00
ИТОГО:			927,40

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (льготники, дети с ОВЗ)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 109	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№281	Котлеты запеченные с молочн. соусом	100	263,50
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	10,80
№ 436	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			854,50

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 109	Суп картофельный с клецками	250	104,75
№ 281	Котлеты запеченные с молочн. соусом	100	263,50
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	10,80
№ 436	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			854,50

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГПД, платники)

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 109	Суп картофельный с клецками	250	124,50	11,08
№ 281	Куры тушеные	100/60	202,50	59,45
№ 203	Макароны отварные с маслом	150/5	171,25	9,46
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00	1,88
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,70
ИТОГО:			854,50	83,57

Заведующий производством Матвеев М.В.

*(Подпись)*