

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 3 с. Рововка
 А.В. Сарафанников
 « 05 » 12 2023г.



День: 05.12.2023 год.

Завтрак Возрастная категория: 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 234	Биточки рыбные	100	274,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	170	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			773,80

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (платники)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленые из птицы	100	308,50
№ 137	Рагу из овощей	180/5	262,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			969,30

Обед Возрастная категория: 11-17 лет (дети участников СВО)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленые из птицы	100	308,50
№ 137	Рагу из овощей	180/5	262,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	200	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			1169,30

Обед Возрастная категория: 7-11 лет (ГРД, платники)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50	8,28
№ 294	Котлеты рубленые из птицы	80	132,50	33,65
№ 137	Рагу из овощей	150	135,00	14,65
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00	1,70
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60	1,99
ИТОГО:			504,60	60,27

Заведующий производством Матвеевко М.С.