

Утверждаю:



Перспективное двухнедельное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений
Минераловодского муниципального округа на ЛОК 2025 г.

Сезон: Лето

ЛОК
2025 г.
Возраст 6-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1. Завтрак																
Завтрак																
2106/2005 г. под ред. Минздрава	Омлет натуральный	106/10	41,84	10,60	21,40	11,20	280,00	0,60	0,16	192,00	0,55	0,55	65,00	145,00	12,40	1,80
№71,сбор 2005г. под ред. Минздрава	Опояси натуральные свежие (огурцы)	60	7,57	0,50	0,00	2,00	9,60	0,01	1,08	0,00	0,04	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
377 сб. 2005 под ред. Минздрава	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		584	53,07	13,60	21,72	42,89	422,10	0,66	4,07	192,00	0,99	0,99	94,38	190,80	29,70	4,30
Обед																
№ 82,сбор. 2005г. под ред. Минздрава	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	2,40	44,38	51,23	26,25	1,19
№279 сбор 2005г. под ред. Минздрава	Телятина из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	59,89	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203,сбор 2005г. под ред. Минздрава	Макарон отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,40	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№349,сбор 2005 г. под ред. Минздрава	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		840	91,96	29,93	32,51	108,25	867,58	0,28	11,51	110,00	5,29	5,29	147,41	369,73	107,95	5,10
Итого 1 день:		1424,00	145,03	43,53	54,23	151,14	1289,68	0,94	15,58	302,00	6,28	6,28	241,79	560,53	137,65	9,40

2. Ужин

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак																
№181 сбор 2005г. под ред. Минздрава	Каши яловые, молочная каша с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	0,50	8,80	27,60	5,50	0,32
№14 сбор 2005г. под ред. Минздрава	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
377 сб. 2005 под ред. Минздрава	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48

к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого затрат:		577	34,65	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	1,42
Обоо														
№80, сбор 2012г. под ред. Могиланого	Суп картофельный с жареной	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65
№294, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Котлеты рубленные из говядины	100	33,79	16,64	15,55	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	0,30	42,33	146,86	17,86
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00
№171, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168
342 сб 2005 г. под ред. Могиланого	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25
Итого обоо:		788	68,97	34,14	30,06	145,61	1045,35	0,65	9,65	72,50	4,10	120,16	547,17	245,91
Итого 2 день:		1362,00	103,62	39,90	41,53	196,88	1427,95	0,73	12,48	132,50	5,10	151,66	608,27	30,96

3 ДЕНЬ

Завтрак

№224, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Запеканка из творога с морковью со	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60
№377 сб 2005 г под ред. Могиланого	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00
№338, сбор 2005 под ред. Могиланого	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88
Итого завтрак:		505	113,85	32,68	35,08	83,24	582,53	0,14	13,53	138,80	0,73	303,23	416,52	57,48

Обоо

№102, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Суп картофельный с бобами	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30
№282, сбор 2012г. под ред. Могиланого	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50
№203, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Макаронные изделия с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13
№349, сбор 2005 г под ред. Могиланого	Компот из сушеных фруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25
Итого обоо:		785	92,77	30,97	23,54	104,55	785,25	0,46	6,16	53,75	5,06	127,06	301,76	89,33
Итого 3 день:		1290,00	206,62	63,65	58,62	187,79	1367,78	0,60	19,69	192,55	5,79	430,29	718,28	10,23

4 ДЕНЬ

Завтрак

№174, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Каша овсяная молотая из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80
№377 сб 2005 г под ред. Могиланого	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00
№338, сбор 2005 под ред. Могиланого	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10
Итого завтрак:		527	40,11	6,85	5,01	63,55	408,73	0,13	13,08	20,00	0,69	43,43	136,92	51,78

Обоо

№84, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50
№239, сбор 2005г. под ред. Могиланого	Терфлет рубленый с соусом	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75
№510, сбор 2005 г. под ред. Могиланого	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84
342 сб 2005 г. под ред. Могиланого	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25

Итого общ:	850	84,79	24,63	22,45	111,06	867,30	0,56	33,07	34,00	8,25	142,19	609,37	155,49	7,47
Итого 4 день:	1377,00	124,90	31,48	27,46	174,61	1276,03	0,69	46,15	20,00	8,94	185,62	746,29	207,27	12,62

5 ДЕНЬ

Засирок														
№347 сбор 2012г. под ред. Перепалова	100	50,68	15,30	11,00	15,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
331 сб 2005	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171 сбор 2005г. под ред. Могильного	180/5	10,92	10,63	7,13	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	3,75	19,08	252,12	168,00	5,76
377 сб 2005 под ред. Могильного	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
с/к	30	2,00	2,37	0,30	14,89	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого засирок:	525	70,58	29,33	21,10	94,59	754,00	0,57	2,83	54,00	2,67	105,18	430,62	210,30	11,51

Обед

№ 88 сбор 2005г. под ред. Могильного	250/5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№ 289 сбор 2005г. под ред. Могильного	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349 сбор 2005г. под ред. Могильного	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
с/к	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
с/к	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого общ:	785	75,34	19,48	14,20	75,45	566,56	0,31	30,12	34,32	4,09	142,36	306,54	114,37	5,31
Итого 5 день:	1310,00	145,92	48,81	35,30	170,84	1320,56	0,87	32,95	88,42	6,76	247,54	737,16	324,67	16,82

2 завтрак

Засирок														
№14 сбор 2005г. под ред. Могильного	7	9,13	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,60	0,00	0,02
№294 сбор 2005г. под ред. Могильного	100	33,79	16,64	15,34	30,29	508,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№203 сбор 2005г. под ред. Могильного	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
377 сб 2005 под ред. Могильного	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
с/к	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого засирок:	505	58,41	24,92	28,99	92,12	732,60	0,16	4,13	113,50	2,51	76,46	213,24	37,29	19,03

Обед

№102 сбор 2005г. под ред. Могильного	250	9,87	5,49	5,37	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282 сбор 2012г. под ред. Могильного	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,15
№305 сбор 2005г. под ред. Могильного	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,32	60,60	19,00	0,513
№389 сбор 2005г. под ред. Могильного	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
с/к	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
с/к	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого общ:	780	93,48	28,99	21,95	99,87	874,50	0,44	15,96	49,75	4,22	120,08	313,72	90,24	5,78
Итого 6 день:	1285,00	151,89	53,91	50,94	191,99	1607,10	0,61	20,09	163,25	6,73	196,54	526,96	127,53	24,81

7 ДЕНЬ

Засирок														
№231 сбор 2012г. под ред. Могильного	150/10	83,82	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11

Засирок

377 сб 2005 под ред. Могилынского	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,60	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338, сбор. 2005 под ред. Могилынского	Ваниль свежая капризовидные 1 шт.	100	14,16	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
Итого завтрак:		550	99,64	25,26	19,01	89,59	560,04	0,15	16,72	87,00	3,31	258,85	383,91	95,57	2,30
Обед															
№82, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Борщ с капустой и картофелем со	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Плов из птицы	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
342 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,55	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		860	75,87	32,99	35,90	119,48	925,10	0,21	10,47	64,80	3,39	124,51	390,02	113,29	6,32
Итого 7 дней:		1410,00	175,51	58,25	54,91	209,07	1485,14	0,36	27,19	151,80	6,70	383,36	773,93	208,86	8,62
8 ДЕНЬ															
Завтрак															
№182, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Каша яловая, молочная пышная с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
377 сб 2005 под ред. Могилынского	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		565	41,48	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	17,80	1,42
Обед															
№108, 109, сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клецками	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№289, сбор. 2005 г под ред. Могилынского	Рыбу из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349, сбор. 2005 г под ред. Могилынского	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,55	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		840	76,28	19,80	12,41	78,83	546,31	0,33	17,40	38,82	3,06	121,81	306,26	110,25	5,19
Итого 8 дней:		1405,00	117,76	25,56	23,88	130,10	928,91	0,42	20,23	98,82	4,06	153,31	367,36	128,05	6,61
9 ДЕНЬ															
Завтрак															
№323, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Запеканка из творога с соевыми хлопьями	150/10	88,42	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб 2005 под ред. Могилынского	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338, сбор. 2005 под ред. Могилынского	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:		520	104,07	26,17	20,06	76,64	538,03	0,12	15,27	111,00	0,58	254,48	333,27	46,58	4,17
Обед															
№84, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Борщ с фасолью и картофелем со	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
257 сб 2005 г	Зрелые рыбные с яйцом	100	32,48	17,20	13,40	9,80	156,00	0,90	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
№310, сбор. 2005 г. под ред. Могилынского	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№339, сбор. 2005г. под ред. Могилынского	Паштет из птицы шпината	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,23	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,55	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		840	73,83	29,55	24,33	94,41	790,50	1,27	42,67	30,00	3,49	183,52	504,82	132,78	6,38

Итого 9 дней:		1360,00	177,90	58,72	44,39	171,05	1328,53	1,39	57,94	141,00	4,07	438,00	838,09	179,36	10,55
		10 ЛЕНЬ													
		Завтрак													
Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.в. не менее 72,5%	5	6,52	0,04	3,63	0,07	33,05	0,001	0,00	20,0	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
	Каши вязкая молочная из риса с	2000'5	20,84	4,09	4,67	32,09	237,00	0,030	0,00	20,0	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		532	31,02	6,63	8,02	61,85	402,55	0,08	2,83	40,00	0,70	28,90	99,00	34,10	1,54
		Обед													
Могильного	Суп картофельный с макаронными	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
д/к	Хлеб ржанно-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
	Хлеб пшеничный	27	1,79	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		790	66,24	28,42	23,75	116,07	930,30	0,56	18,36	72,75	3,49	142,51	517,21	241,57	9,95
Итого 10 дней:		1322,00	97,26	35,05	31,77	177,92	1322,65	0,66	21,19	112,75	5,19	170,51	616,21	279,67	11,49

"При наличии средств в рационе питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Средняя стоимость рациона - 144,66 руб/дн (с учетом 0% отхода на личные нужды и 0% отхода на личные нужды)

неиспользованные 10-дневное количество для приготовления блюд (составленный составленный на основании действующего сборника рецептур блюд для предприятий общественного питания (2002, 1997, 2004, 2011, 2012 гг.), с учетом фактического расхода)

неиспользованные для приготовления блюд: Стоимость расходов питания - 144,66 руб

Нормы расхода ингредиентов и посуды в расчете на одного человека при организации питания в рецептурном пункте.

Состав, стандарт, норма расхода сырья и расход сырья с учетом потерь на выделение

Печенья отделе питания и укрепления здоровья

Тел 8(978) 601044

Handwritten signature

Т.С. Чернышова