

Утверждаю:



Перенесенные двухнедельное меню горючего питания для учащихся общеобразовательных учреждений
Минераловодского муниципального округа на 2025 г.

Сезон: Лето

Возраст 11-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,	Питательные в-ва				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 неделя																
1 ДЕНЬ																
Завтрак																
2106/620/05 г. под ред. Минздрава	Омлет натуральный	106/10	41,84	10,60	21,40	11,20	280,60	0,66	0,16	192,00	0,55	0,55	65,00	145,00	12,40	1,80
№71, сбор 2005г. под ред. Минздрава	Омлет натуральный с сыром (по рецепту)	100	12,62	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
377 сб. 2005 под ред. Минздрава	Чаш с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338, сбор 2005 под ред. Минздрава	Яблоко свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	капированные, 1 шт.	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	767	82,60	15,56	22,50	68,80	541,30	0,73	18,09	192,00	1,16	1,16	121,50	224,50	48,33	8,35
Обед																
№ 82, сбор 2005г. под ред. Минздрава	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	103,50	0,05	10,29	0,00	2,40	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279, сбор 2005г. под ред. Минздрава	Тертая из говядины с сыром	100/50	59,89	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203, сбор 2005г. под ред. Минздрава	Макаронные отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№349, сбор 2005 г. под ред. Минздрава	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		870	93,92	32,14	32,85	120,55	929,53	0,34	11,51	110,00	5,70	5,70	156,11	406,48	119,95	5,98
Итого 1 день:		1637,00	176,52	47,70	55,35	189,35	1470,83	1,07	29,60	302,00	6,86	6,86	279,61	630,98	168,28	14,33
2 ДЕНЬ																
Завтрак																
№ 81, сбор 2005г. под ред. Минздрава	Каши жидкие молочные манная с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор 2005г. под ред. Минздрава	Масло сливочное кристаллическое, 0,1 л.ж.	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15, сбор 2005г. под ред. Минздрава	Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
377 сб. 2005 под ред. Минздрава	Чаш с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48

к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№581 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Пшеница	40	8,17	2,95	2,55	37,50	183,00	0,03	0,00	3,00	2,35	4,00	21,00	3,00	0,30
Итого за партия:		587	67,19	16,48	22,79	93,65	697,20	0,14	3,05	141,00	4,69	301,80	240,80	34,60	2,22
Обед															
№80 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Хлеб пшеничный с крутой	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	5,65	0,97
№294 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Котлеты рубленные из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,90	9,00	2,60
№171 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Каши гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
342 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,35	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,36	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	70,93	36,35	30,40	157,91	1107,30	0,71	9,65	72,50	4,51	128,86	583,92	257,91	30,42
Итого 2 день:		1402,00	138,12	52,83	53,19	251,56	1804,50	0,84	12,70	213,50	9,20	430,66	824,72	292,51	32,64

3 ДЕНЬ

Завтрак															
№224 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Запеканка из творога с мороженым со сметаной и яблоками	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Яблоки свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:		595	123,38	33,00	35,27	91,00	591,70	0,14	14,75	138,80	0,73	305,20	417,90	58,60	5,07

Обед

№102 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Суп картофельный с бобами	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Котлеты из говядины	100	67,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Макаронные изделия с мясом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,21	10,63	32,88	7,13	0,07
№349 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из сухофруктов	200	5,34	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,36	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	94,73	33,18	23,08	116,85	847,20	0,52	6,16	53,75	5,47	135,76	338,51	101,33	6,28
Итого 3 день:		1410,00	218,11	66,18	59,15	207,85	1438,90	0,66	20,91	192,55	6,20	440,96	756,41	199,93	11,35

4 ДЕНЬ

Завтрак															
№174 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Каши овсяная молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№377 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Яблоки свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,36	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого завтрак:		677	50,28	7,83	5,32	74,65	435,30	0,14	14,30	20,00	0,83	48,90	154,10	57,60	5,78

Обед

№84 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Баран с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№239 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Телятина рубленая с соусом (винный)	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310 сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,00	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,11	100,20	36,84	1,63
342 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,36	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		880	86,75	26,84	22,79	123,36	929,25	0,62	33,07	34,00	8,66	150,89	646,12	167,49	8,35

Итого 4 день:		1557,00	137,03	34,67	28,11	198,01	1364,55	0,76	47,37	20,00	9,49	199,79	800,22	275,09	14,13
		5 ДЕНЬ													
		Закупка													
№3147, сбор 2002г. под ред. Переладина	Котлеты "Пикантные"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	43,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171, сбор 2005г. под ред. Могильного	Каши гречневая рассыпчатая с маслом	180,5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	952,12	168,00	5,76
377 сб 2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого закупка:		538	71,24	30,16	21,21	99,47	778,10	0,59	2,83	54,00	2,81	107,48	439,32	213,60	11,71
		Обед													
№ 88, сбор 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250,5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№ 289, сбор 2005 г под ред. Могильного	Рыбу из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,36	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№3189, сбор 2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	77,30	21,69	14,54	87,75	628,51	0,37	30,12	34,32	4,50	151,06	343,29	126,37	6,19
Итого 5 день:		1380,00	148,54	51,85	35,75	187,22	1406,61	0,96	32,95	88,32	7,31	258,54	782,61	339,97	17,90
		2 недели													
		6 ДЕНЬ													
		Закупка													
№314, сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	9	11,74	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№294, сбор 2005г. под ред. Могильного	Выпечка рубленые из птицы	100	35,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№203, сбор 2005г. под ред. Могильного	Макаронные изделия с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
377 сб 2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№162, сбор 2002г. под ред. Переладина	Печенье	100	26,17	7,50	9,80	74,40	415,00	0,08	0,00	10,00	4,70	29,00	90,00	33,00	2,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого закупка:		595	87,85	33,25	38,90	171,40	1171,70	0,27	4,13	123,50	7,35	107,76	311,94	73,59	21,83
		Обед													
№ 102, сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282, сбор 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№305, сбор 2005г. под ред. Могильного	Рис отваренный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№389, сбор 2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	113,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		810	95,44	31,20	22,29	112,17	881,50	0,50	15,96	49,75	4,63	128,78	350,47	102,24	6,66
Итого 6 день:		1405,00	183,29	64,45	61,19	283,57	2053,20	0,77	20,09	173,25	11,98	236,54	662,41	175,83	28,49
		7 ДЕНЬ													
		Закупка													
№231, сбор 2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сметаной	150/60	104,70	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	253,40	340,50	38,40	1,11
377 сб 2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338, сбор 2005 под ред. Могильного	Батончики сливочные какао-порошковые 1шт.	200	28,32	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94

Итого за квартал:		670	131,68	25,98	19,03	97,20	610,00	0,17	21,22	87,00	3,31	262,60	396,90	113,80	2,53
Обед															
№ 82, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№ 291, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Плов из птицы	100/200	53,81	27,38	30,44	77,31	573,75	0,08	0,08	60,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№ 71, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Суп из натуральных свежих (помидоры)	100	10,15	1,20	0,25	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	24,17	8,33	2,35
312 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
в/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
в/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		930	87,98	36,40	36,44	136,45	1013,05	0,29	12,27	64,80	3,87	147,01	451,94	133,62	9,55
Итого 7 день:		1600,00	222,66	62,38	55,45	233,65	1623,05	0,46	33,49	151,80	7,18	409,61	848,84	247,42	12,08

8. ДЕНЬ

Застывок

№ 182, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Каши жидкая молочная пшеница с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№ 14, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Масло сливочное крестьянское мал. жир. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№ 15, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
377 сб 2005 под ред. Могилынского	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№ 338, сбор 2005 под ред. Могилынского	Яблочки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
в/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:		685	89,67	14,33	21,11	75,85	602,90	0,15	16,35	138,00	2,34	319,10	234,60	43,60	4,82

Обед

№ 108, 109 сбор 2005г. под ред. Могилынского	Суп картофельный с клецками	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№ 289, сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Рис из птицы	100/180	56,22	13,51	18,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№ 349, сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
в/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
в/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		870	78,24	22,01	22,75	91,13	608,26	0,19	17,40	38,82	3,47	130,51	343,01	122,25	6,07
Итого 8 день:		1555,00	167,91	36,34	43,86	166,98	1211,16	0,54	33,75	176,82	5,81	449,61	577,61	165,85	10,89

9. ДЕНЬ

Застывок

№ 223, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Закуска из творога со ступенчатым мясом	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб 2005 под ред. Могилынского	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№ 338, сбор 2005 под ред. Могилынского	Яблочки свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:		670	113,60	26,49	20,25	84,40	547,20	0,12	16,49	111,00	0,58	256,45	334,65	47,70	4,41

Обед

№ 84, сбор 2005г. под ред. Могилынского	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г.	Зрды рыбные с маслом	100	32,48	17,20	23,40	9,80	156,00	0,50	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
№ 310, сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	2,40	0,25	19,44	100,20	36,84	1,630

№389сбор 2005г. пол.ред. Молочного	Питание, питание, питание	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	0,63
к/б	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	11,00	6,320	1,56
к/б	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	14,80	0,80
Итого обед:		80	88,41	32,89	34,67	110,04	868,45	1,55	44,47	30,00	3,97	206,02	567,07	153,11
Итого 9 день:		1540,00	202,01	59,08	54,92	194,44	1415,65	1,47	60,96	141,00	4,55	462,47	901,72	200,81

10 ДЕНЬ

№14 сбор 2005г. пол.ред. Обогащенный	Масло с витамином А, витамин Е, витамин К	110	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№174 сбор 2005г. пол.ред. Молочного	Капуста белокочанная, морковь, лук, свекла	200/5	30,84	4,09	4,07	12,09	237,0	0,03	0	20	0,25	5,7	67	21,8
377 сб 2005 пол.ред. Молочного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	0,48
к/б	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,2	0,41	19,37	94,6	0,07	0	0	0,53	9,2	34,8	0,80
Итого завтрак:		542	38,20	7,50	11,76	66,80	459,70	0,10	2,83	60,00	0,89	31,50	109,20	37,40

Обед

№82сбор 2012г. пол.ред. Молочного	Суп картофельный с макаронами	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,12	24,60	66,65	27,00
№234сбор 2012г. пол.ред. Молочного	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,73	0,64	63,00	133,75	23,15
№504сбор 2005г. пол.ред. Молочного	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	5,76
№389сбор 2005г. пол.ред. Молочного	Питание, питание, питание	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	0,63
к/б	Хлеб ржаной-пшеничный	35	2,24	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,19	12,25	35,30	1,37
к/б	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	0,80
Итого обед:		820	67,75	30,30	24,03	126,79	983,55	0,61	18,36	72,75	3,83	149,46	546,06	251,22
Итого 10 день:		1362,00	105,95	37,80	35,79	193,59	1443,25	0,71	24,19	132,75	4,72	180,96	655,26	288,62
Средняя за 10 дней:		1481,80	170,0	51,33	48,28	210,61	1523,17	0,82	31,30	159,20	7,33	334,88	744,08	226,43

*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Средняя стоимость рациона — 170,00 руб/сут. (включая стоимость хлеба и др. продуктов по меню питания)

предоставлять 10 дневное меню для индивидуальной оценки состояния здоровья, установленного на основании результатов обследования.

рецидивы болезни, для предотвращения рецидивов болезни (2005г. 1997г. 2004г. 2011г. 2012г. и т.д. с учетом фактического состояния).

состояние питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 170,00 руб.

Нормы питания

ассимиляция и усвоение пищи, для оценки состояния питания и определения потребности в питательных веществах.

состояние питания, наличие у ребенка нормы питания с учетом потерь на выделение

Наша школа открыта для всех желающих

Тел. 8(925) 344034

Т.С. Чернышова