Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
А.В. Сарафанников _____
«28» 06 2024г.

День: 28.06.2024 год.

Завтрак **Возрастная категория**: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	159/5	234,20
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	9,60
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			431,83

Завтрак **Возрастная категория**: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	212/5	312,00
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 14	Масло слив крестьянское м.д.ж. 72,5%	10	66,10
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			615,40

Обед **Возрастная категория**: 6 -10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	15,60
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			903,63

Обед **Возрастная категория**:11-17лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	26,00
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	94,60
ИТОГО:			955,53

Заведующий производством Матвеенко М.В. _____