

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Род. А. В. Сарафанников
 « 17 » 17 июля 2024г.



День: 17.07.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|--------------------------------------|--------------|--------|
| № 181 | Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 184,00 |
| № 14 | Масло сливочное крестьянское к. д.ж. | 10 | 66,10 |
| № 15 | Сыр российский | 10 | 62,50 |
| № 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 |
| к/к | Биойогурт | 125 | 145,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| ИТОГО: | | | 616,10 |

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|--------------------------------------|--------------|--------|
| № 181 | Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 184,00 |
| № 14 | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. | 10 | 66,10 |
| № 15 | Сыр российский | 30 | 107,50 |
| № 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 |
| к/к | Биойогурт | 125 | 145,00 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 94,60 |
| ИТОГО: | | | 685,20 |

Обед Возрастная категория: 6-10 лет

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|-------------------------------------|--------------|--------|
| № 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 86,50 |
| № 347 | Котлета «Школьная» | 100 | 263,00 |
| № 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 316,00 |
| № 71 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 60 | 9,60 |
| № 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| ИТОГО: | | | 881,80 |

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|-------------------------------------|--------------|--------|
| № 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 86,50 |
| № 347 | Котлета «Школьная» | 100 | 263,00 |
| № 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 316,00 |
| № 71 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100 | 16,00 |
| № 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 69,60 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 94,60 |
| ИТОГО: | | | 929,70 |

Заведующий производством Матвеевко М.В.

Матвеевко