

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
А.В. Сарафанников

« 15 » 07

2024г



День: 15.07.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 8-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№ 462	Какао с молоком	200	94,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	150	150,04
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			711,04

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	463,00
№ 462	Какао с молоком	200	94,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	200	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			851,60

Обед Возрастная категория: 8-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макарон. издел.	250	104,75
№ 281	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 476	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			904,95

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макарон. издел.	250	104,75
№ 281	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 476	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			946,45

Заведующий производством Матвеев М.В.

Матвеев