

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Ровьска
А.В. Сарафанчиков



День: 11.07.2024 год

Завтрак **Возрастная категория: 6-10 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 465	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			783,00

Завтрак **Возрастная категория: 11-17 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 465	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			807,10

Обед **Возрастная категория: 6-10 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			838,25

Обед **Возрастная категория: 11-17 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	144,75
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	204,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			879,75

Заведующий производством Матвеевко М.В.