

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Родовка
 А. В. Сарафанников

« 10 » 07 2024 г.



День: 10.07.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 240	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10	313,50
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	150	150,04
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			553,74

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 240	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	200/20	392,00
№ 14	Масло слив крестьянское м.д.ж. 72,5%	10	66,10
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	200	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			765,70

Обед Возрастная категория: 6 -10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 290	Птица тушеная в соусе	100/60	230,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	9,60
№ 476	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			784,80

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№ 290	Птица тушеная в соусе	100/60	230,00
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 476	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			832,70

Заведующий производством Матвеев М.В.