

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 г. Рязань
А.В. Сарафанников



День: 08.07.2024 год.

Завтрак **Возрастная категория: 6-10 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 231	Сырники из творога со сгущ. молоком	150/10	348,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Бабаны свежие калибров	150	150,04
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			606,54

Завтрак **Возрастная категория: 11-17 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 231	Сырники из творога со сгущ. молоком	200/20	435,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Бабаны свежие калибров	200	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			767,60

Обед **Возрастная категория: 6-10 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 291	Плов из птицы	100/20	573,75
№ 71	Овощи натур свежие (огурец)	60	9,60
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			987,40

Обед **Возрастная категория: 11-17 лет**

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 291	Плов из птицы	100/20	573,75
№ 71	Овощи натур свежие (огурец)	100	16,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			1035,30

Заведующий производством Матвеев М.В.