

Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 9 г. Розовка
А.В. Сарфанякина

« 05 » июля 2024 г.



День: 05.07.2024 год

Завтрак Возрастная категория: 8-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№14	Масло сливочное м.д.ж.	10	66,10
№15	Сыр Российский	10	62,50
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калибров	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			553,63

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№14	Масло сливочное м.д.ж.	10	66,10
№15	Сыр Российский	30	107,50
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калибров	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			631,90

Обед Возрастная категория: 8-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макарон. издел.	250	104,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 321	Капуста тушеная	180	244,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			854,00

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Суп картофельный с макарон. издел.	250	104,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 321	Капуста тушеная	180	244,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			895,50

Заведующий производством Матвеевко М.В.