

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А.В. Сарфанников

« 04 » июля 2024 г.



День: 04.07.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№ 457	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	150	150,04
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			657,04

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	463,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	200	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			863,70

Обед Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	144,75
№ 281	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 71	Овощи натур свежие (огурец)	60	9,60
№ 476	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			838,55

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	144,75
№ 281	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	263,50
№ 305	Рис припущенный	180	200,00
№ 71	Овощи натур свежие (огурец)	100	16,00
№ 476	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			886,45

Заведующий производством Матвеевко М.В.

С.И.И.К.