

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с/п.г. Разовка

А.В. Сарванников

2024г.



День: 03.07.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 71	Овощи натур свежие (огурец)	60	9,60
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			673,55

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 71	Овощи натур свежие (огурец)	100	16,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			697,35

Обед Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и карт.со сметаной	250/5	168,25
№ 239	Тефтели рыбные с соусом	100/60	230,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 71	Овощи натур свежие (помидоры)	60	15,60
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			903,35

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и карт.со сметаной	250/5	168,25
№ 239	Тефтели рыбные с соусом	100/60	230,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 71	Овощи натур свежие (помидоры)	100	26,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			955,25

Заведующий производством Матвеевко М.В.