

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка



2024г.

День: 02.07.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 15	Сыр российский	10	62,50
№ 463	Какао с молоком сгущенным	200	122,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			584,63

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 15	Сыр российский	30	107,50
№ 463	Какао с молоком сгущенным	200	122,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			662,9

Обед Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 137	Рагу из овощей	180/5	262,00
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			842,20

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 137	Рагу из овощей	180/5	262,00
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			883,70

Заведующий производством Матвеевко М.В.