

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розаха  
А.В. Сарафанников  
« 01 » 07 2024г.

День: 01.07.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 234	Биточки рыбные	100	274,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			586,40

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 234	Биточки рыбные	100	274,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№ 459	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			603,80

Обед Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
№ 338	Овощи натур. свежие (помидоры)	60	15,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			1038,90

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№ 294	Котлеты рубленные из птицы	100	308,50
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
№ 338	Овощи натур. свежие (помидоры)	100	26,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			1090,80

Заведующий производством Матвеевко М.В.