

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А. В. Сарафаников
 от 24.06.2024г.



День: 24.06.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 240	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	150/10	313,50
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные: 1 шт	150	150,04
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
ИТОГО:			572,04

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 240	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным	200/20	392,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Бананы свежие калиброванные 1 шт	200	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
ИТОГО:			724,60

Обед Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	9,60
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			1030,85

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	189,70
№ 291	Плов из птицы	100/200	573,75
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			1087,45

Заведующий производством Матвеев М.В.