

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А.В. Сарафанникова
 « 21 » 06 2024г.



День: 21.06.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 15	Сыр российский	10	62,50
№ 465	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
к/к	Биоюгурт	125	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			616,10

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 181	Каша жидкая молочная с маслом	200/5	184,00
№ 14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	66,10
№ 15	Сыр российский	30	107,50
№ 465	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
к/к	Биоюгурт	125	145,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			685,20

Обед Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	86,50
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	9,60
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			881,80

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	86,50
№ 347	Котлета «Школьная»	100	263,00
№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	316,00
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			929,70

Заведующий производством Матвеевко М.В.

Матвеевко