

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А.В. Сарафанников
 от 20.06.2024г.



День: 20.06.2024 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 206	Макароны отварные с сыром	200	171,25
№ 459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			361,28

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 206	Макароны отварные с сыром	200	171,25
№ 71	Овощи натур свежие (огурец)	100	16,00
№ 459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			410,55

Обед Возрастная категория: 6 -10 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 237	Зразы рыбные с яйцом	100	255,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	15,60
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			928,35

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 237	Зразы рыбные с яйцом	100	255,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	26,00
№ 342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			950,23

Заведующий производством Матвеевко М.В.