

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А. В. Сарфанников



« 18 » 06 ЮНЮЛЯ 2024г

День: 18.08.2024 год

Завтрак Возрастная категория: 6-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	159/5	234,20
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	15,60
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			437,83

Завтрак Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	12/5	312,00
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	26,00
№ 457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			559,30

Обед Возрастная категория: 6 - 10 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 289	Рагу из птицы	100/180	235,56
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	10	9,60
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			554,36

Обед Возрастная категория: 11-17 лет

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 289	Рагу из птицы	100/180	235,56
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 495	Компот из сухофруктов	190	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			602,26

Заведующий производством Матвеев М.В.

Матвеев