

9.3

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка

А.В. Сарафанников

« 16 »

2025г



День: 16.07.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущ	200/60	463,00
№ 377	Чай с сахаром с лимоном	200/7	40,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
ИТОГО:			582,53

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 224	Запеканка из творога с морковью со сгущ	200/60	463,00
№ 377	Чай с сахаром с лимоном	200/7	40,00
№ 338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
ИТОГО:			662,9

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 349	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			785,25

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 102	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
№ 282	Котлеты из говядины	100	238,75
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			847,20

Повар Ефремова Е.А. _____