

Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
А.В. Сарафанин

« 16 » 16 2025



День: 16.06.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	79,53
ИТОГО:			538,03

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
ИТОГО:			547,20

Обед Возрастная категория: 6-11 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 237	Зразы рыбные с яйцом	100	156,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/3	220,20
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			790,50

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	168,25
№ 237	Зразы рыбные с яйцом	100	255,00
№ 310	Картофель отварной с маслом	180/3	220,20
№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 389	Напиток из плодов шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			868,45

Повар Ефремова Е.А. Ефремова