

9.1

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 9 с. Розовка
 А.В. Сарафанников
 « 14 » 07 2025г.



День: 14.07.2025 год.

Завтрак Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	106/10	280,00
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	9,60
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
ИТОГО:			422,10

Завтрак Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 210	Омлет натуральный	106/10	280,00
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	16,00
№ 377	Чай с сахаром	200	62,00
№338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			541,30

Обед Возрастная категория: 6 -11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом смет с томатом	100/50	353,33
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 349	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
ИТОГО:			867,58

Обед Возрастная категория: 12-17 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	102,50
№ 279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№ 203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№ 349	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
ИТОГО:			929,53

Повар Ефремова Е.А. _____